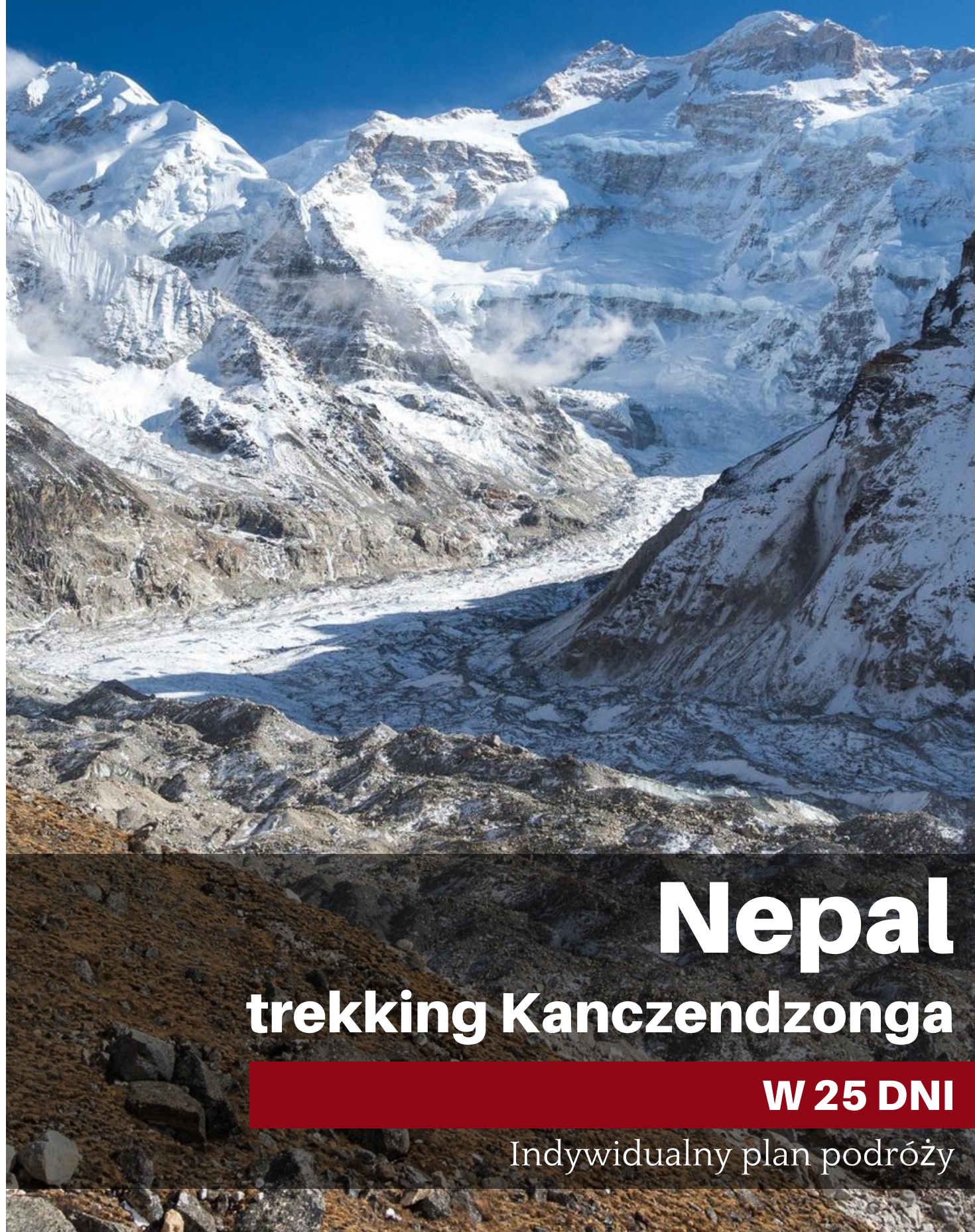




#plan2go

Podróżujesz tak jak chcesz



Nepal

trekking Kanczendzonga

W 25 DNI

Indywidualny plan podróży

MINIPRZEWODNIK NA TWOJĄ PODRÓŻ

Indywidualny Plan Podróży, który masz przed sobą, powstał specjalnie dla Ciebie na podstawie naszych rozmów i wypełnionej przez Ciebie ankiety. W razie jakichkolwiek pytań czy sugestii jesteśmy do Twojej dyspozycji. Baw się dobrze!

Spis treści



INFORMACJE PRZEDWYJAZDOWE



PLAN PODRÓŻY



1. PRZYLOT - KATHMANDU
2. KATHMANDU



3. KATHMANDU - BIRTAMOD
4. BIRTAMOD - TAPJELUNG

5. TAPJELUNG - CHIRUWA
6. CHIRUWA - SUKETHUM
7. SUKETHUM - GYABLA
8. GYABLA - GHUNSA
9. GHUNSA
10. GHUNSA - KANGBACHEN
11. KANGBACHEN
12. KANGBACHEN - LHONAK
13. LHONAK - PANGPEMA
14. PANGPEMA - KANGBACHEN
15. KANGBACHEN - GHUNSA
16. GHUNSA - SELELE LA CAMP
17. SELELE LA CAMP - TSERAM
18. TSERAM - OKTANG - TSERAM
19. TSERAM - TORTONG
20. TORTONG - YAMPHUDIM
21. YAMPHUDIM - KHEBANG
22. KHEBANG - KHAPU KHOLA - ILAM



23. ILAM - KATHMANDU



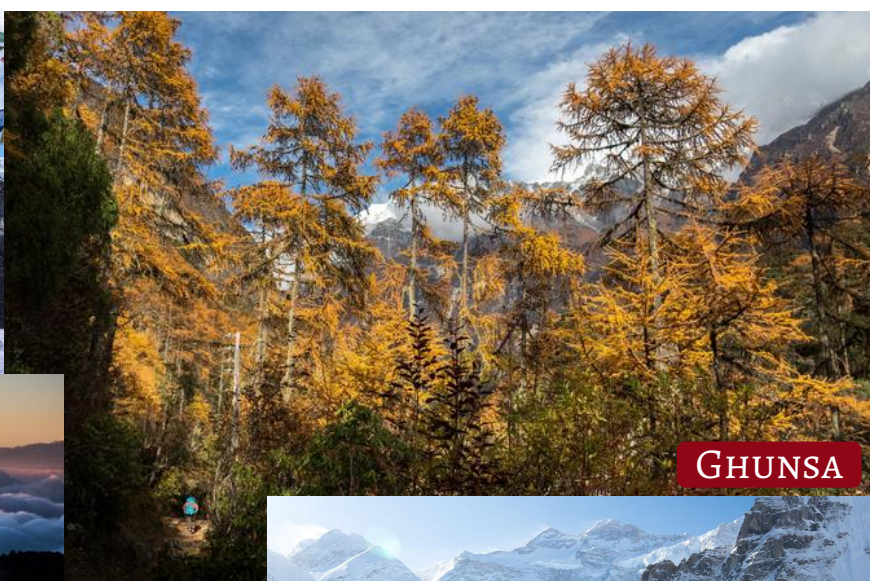
24. KATHMANDU
25. KATHMANDU
26. KATHMANDU - WYLOT

Nepal to niezwykle połączenie przyrody, kultury i ludzi. Chwilę po przylocie atakuje nasze zmysły feria kolorów, zapachów, odgłosów i obrazów.

Można zatopić się w tłumie na ulicy w Kathmandu. Usiąść przy stupie w Boudhanath, wyciszyć i niespiesznie chłonąć niezwykłą atmosferę. Objadać się smażonymi na ulicy somosami. Przyglądać się sypanej ze skupieniem mandali z okazji święta Diwali. Ale nade wszystko warto wybrać się na niespieszną wędrowkę z plecakiem przez nepalskie Himalaje. I te niskie, gdzie słychać wzburzoną rzekę i cykady. I te wysokie, pełne ośnieżonych szczytów sięgających do nieba. Wiszące mosty, czorteny, tarasy uprawne, flagi modlitewne, kolory, jaki, wioski na końcach świata. Wszystko w otoczeniu lśniących w słońcu ośmiotysięczników.



JANNU



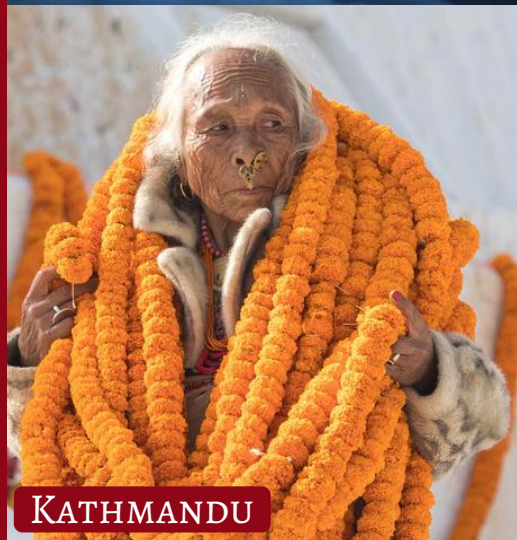
GHUNSA



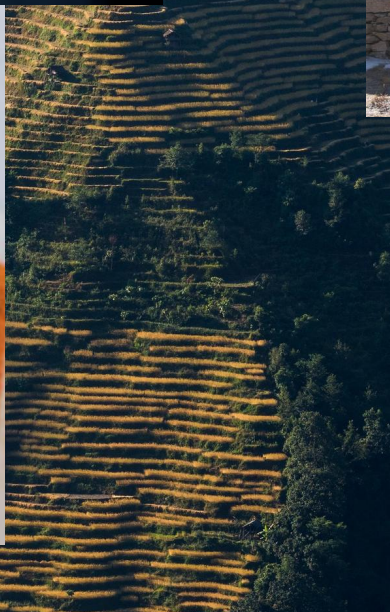
CHANDRAGIRI



KANCZENDZONGA



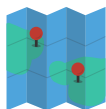
KATHMANDU



MOUNT EVEREST

Dzień 17 Selele La Camp - Tseram

08.11.2019 - piątek

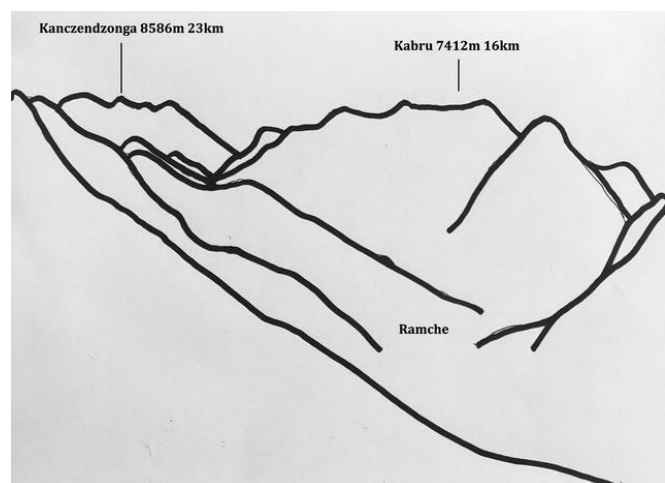
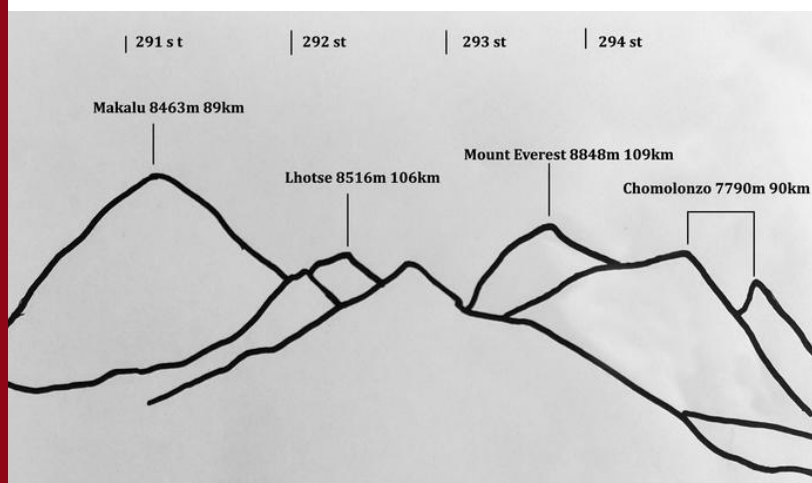


[Interaktywna mapa](#)



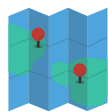
- Selele Camp (4210m) - Selele La (4550m) - Sinion La (4650m)
- odległość: km
- w górę:
- w dół:

W niecałe dwie godziny wychodzimy na przełęcz **Selele**. Z podejścia widok na **Jannu**. A z samej przełęczy warta uwagi panorama. Na zachodzie widać **Makalu**, **Lhotse** i **Mount Everest**. Tra-wers i niewielkie podejście doprowadza na do ostatniej przełęczy na dziś, **Sinion La**. Warto spojrzeć na masyw **Kabru**, południowo - zachodnią ścianę **Kanczendzongii** i wijący się poniżej lodowiec **Yalung**. Na koniec dnia strome i męczące zejście do **Tseram**.



Dzień 25 Kathmandu

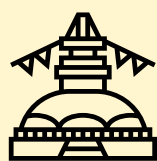
16.11.2019 - sobota



[Interaktywna mapa](#)



Dziś odwiedzimy chyba dwa najciekawsze miejsca w Kathmandu. Wpierw udamy się do dzielnicy zamieszkałej przez uchodźców z Tybetu, by zobaczyć największą nepalską **stupę Boudhanath**. Spacerując dookoła stupy będziemy mogli nasycić się atmosferą buddyzmu. W drugiej części dnia odwiedzimy najważniejszą hinduistyczną **świątynię Pashupatinath**. Jeśli chcemy, możemy być świadkami tradycyjnej kremacji zwłok i a także uczestniczyć w niezwyklej wieczornej ceremonii. Prócz tego będziemy przechodzić koło oryginalnej **świątyni Om Aadi Kunja** a także znajdziemy czas na zakupy w jednym z wielu nepalskich marketów.



Stupa
Boudhanath



Świątynia
Pashupatinath



Świątynia
Om Aadi Kunja



zakupy

1. stupa Boudhanath



- taksówka Thamel - Boudhanath 450-500 rs (4-4,5\$)
- bilet wstępu: 400 rs (3,5\$)
- czas zwiedzania: 1-3 godzin

Boudha to cała dzielnica zamieszkała przez uchodźców z Tybetu. Można tu kupić niebanalne pamiątki. Warto rozejrzeć się po bocznych uliczkach, wejść do jakieś świątyni, czy natknąć się na pełen dzieci klasztor buddyjski.



Zasady zwiedzania:

- zachowajcie ruch dookoła stupy zgodny ze wskazówkami zegara
- pamiętajcie, że to bardzo szczególne miejsce dla buddystów
- warto ubrać się choćby w długie spodnie



2. Bhatbhateni Supermarket



- Boudhanath - Bhatbhateni Supermarket
- odległość: 0,9km
- czas przejścia: ok. 12 min.



Po wyjściu z Boudha można zjeść obiad w jednej z licznych restauracji w okolicy stupy. Następnie piechotą idziemy w stronę Pashupatinath. Po przejściu ok 900m metrów docieramy do Bhatbhateni Supermarket. Wizyta w takim sklepie to najlepszy sposób na zapoznanie się z prawdziwymi cenami. Musimy mieć na uwadze że w małych sklepach jest znacznie drożej, a bardzo często nie ma cen w ogóle, więc jako turysta zapewne przepłacimy.

3. świątynia Om Aadi Kunja



- Bhatbhateni Supermarket - świątynia Om Aadi Kunja
- odległość: 0,8km
- czas przejścia: ok. 10 min.

Idąc po drodze do Pashupatinath mijamy wielki złoty posąg krowy. Warto zatrzymać się tu na chwilę. Mieszka tu Aditya Dahal, znany jako nepalski Google Boy. Chłopiec w wieku trzech lat przestał rosnąć. Nie mówi. Wedle świadków zaskakuje swoją wiedzą i zdolnościami przepowiadania przyszłości. Na pytania odpowiada pisząc na kartce. I to ponoć w kilku językach. Jest bardzo znany w Nepalu.



3. Świątynia Pashupatinath



- Bhatbhateni Supermarket- Pashupatinath
- odległość: 0,7km
- czas przejścia: ok. 9 min.
- bilet wstępu: 1000 rs (9\$)
- czas zwiedzania: 2-3 godziny
- warto usiąść na stopniach nad rzeką naprzeciw świątyni, skąd najlepiej podziwiać ceremonię kremacji
- wieczorny obrzęd zaczyna się około 18 na stopniach naprzeciw świątyni
- taksówka Pashupatinath - Thamel 400-500 rs (4-5\$)



Zasady zwiedzania:

- do budynku świątyni mogą wejść tylko wyznawcy hinduizmu
- zdjęcia należy robić z wyczuciem i szacunkiem



Pashupatinath to najważniejszy kompleks świątynny dla wyznawców hinduizmu w Kathmandu. Osią Pashupatinath jest rzeka Bagmati, nad którą jest położony. Główna świątynia znajduje się po południowej stronie rzeki. Ponieważ Bagmati to dopływ świętego dla hinduistów Gangesu, przy południowym brzegu stoją ghaty, służące do kremacji zwłok.

